

Lunchkören

på Malmö Live

Under ledning av
Katarina Nilsson Bremer

Lunchkören på Malmö Live

Hösten 2025

Innehåll

En gång seglar jag i hamn	1
En säng av rosor	2
Himlen är oskyldigt blå	3
Kung för en dag	4
Leende guldbruna ögon	5
Let it be	6
Obladi oblada	7
Ser du månen ikväll	8
Stad i ljus	9
Strövtåg i hembygden	10
Sånt é livet	11
Thank you for the music	12
The Rose	13
Kanonsånger och visor	14

Kommunikationskanaler för Lunchkören

malmolive.se/lunchkor

Facebook: Lunchkören på Malmö Live

På hemsidan kan du anmäla dig till nyhetsbrev för Lunchkören för att få mail inför och efter avslutad termin samt få information om något tillfälle skulle bli inställt.

Följande datum sjunger vi hösten 2025:

10 september, 17 september, 1 oktober, 15 oktober, 29 oktober,
5 november, 12 november, 19 november, 26 november och 3 december.

En gång seglar jag i hamn

Stig Olin

Liten blir stor, drömmer och tror
Kommer du snart till mig
Rosende kind kommer en vind
För den mig hem till dig...Åh

**En gång jag seglar i hamn
En gång är du i min famn
En gång berättas min vän
Sagan om den som kommer igen
En gång i drömmarnas land
Vandrar vi två hand i hand
En gång min älskling
kommer jag hem till dig**

Blågröna svall, tång och korall
Lurar inunder mig
Men ovanför stjärnorna hör
Sången jag skrev till dig...Åh

**//: En gång jag seglar i hamn
En gång är du i min famn
En gång berättas min vän
Sagan om den som kommer igen
En gång i drömmarnas land
Vandrar vi två hand i hand
En gång min älskling
kommer jag hem till dig ://**

En säng av rosor

Darin

Glaset är halvtomt just nu
Halvfullt om du varit här
Dagarna går men vill aldrig ta
slut
Önskar jag var där du är
Gatorna ekar av dig
Minnen som alltid finns där
Allting jag ser är en film om oss
två
Har fastnat i vår lilla värld

**Jag ska göra en säng av rosor
Jag ska tända varenda ljus
Jag ska spela den musiken
Som du alltid brukar sjunga
Jag ska göra en säng av rosor
till dig**

Stockholm är gråare nu
Sommaren gick allt för fort
Nu nalkas våren och snart är du
här
Längtat mer än du nog trott

**Jag ska göra en säng av rosor
Jag ska tända varenda ljus
Jag ska spela den musiken**

**Som du alltid brukar sjunga
Jag ska göra en säng av rosor
till dig**

Saknar att fastna med blicken
djupt i dina ögon
Den tryggaste plats i min
ensamma värld, inga frågor
Med dig kan jag vara mig själv,
behövs inga ord
Jag ska göra en säng av rosor
Jag ska tända varenda ljus
Jag ska spela den musiken
Som du alltid brukar sjunga

Jag ska göra en säng av rosor
Jag ska tända varenda ljus
Jag ska spela den musiken
Som du alltid brukar sjunga

Jag ska göra en säng av rosor
Jag ska göra en säng av rosor
Jag ska göra en säng av rosor
till dig

Himlen är oskyldigt blå

K. Gärdestad / T. Gärdestad

Himlen är oskyldigt blå
Som ögon när barnen är små
Att regndroppar faller
som tårarna gör
Rår inte stjärnorna för
Älskling, jag vet
hur det känns
När broar till
tryggheten bränns
Fast tiden har jagat oss
in i en vrå
Är himlen så oskyldigt blå?

När vi växte opp
Lekte livet
vi var evighetens hopp
Det var helt självklart att vår framtid
skulle bli___
...oförbrukat fri___
(paus, paus)
Somrar svepte fram
Jorden värmdde våra
fötter där vi sprang
Rågen gungade och
gräset växte grönt
Hela livet var så skönt

Himlen är oskyldigt blå
Som ögon när barnen är små
Att regndroppar faller
som tårarna gör
Rår inte stjärnorna för
Älskling, jag vet
hur det känns
När broar till
tryggheten bränns
Fast tiden har jagat oss
in i en vrå
Är himlen så oskyldigt blå?

Frusna på en strand
Flög vi med drakar
medan tiden flöt iland
Vi var barn som ingen
ondska kunde nå___
...Himlen var så blå___
(paus, paus)
Nu tar molnen mark
Jag var förblindad av att
solen sken så stark
Men mina ögon kommer
alltid le mot dig
Kan det begäras mer av mig?

Himlen är oskyldigt blå...

Kung för en dag

Magnus Uggla

Fast man saknar allt av värde
Varje månad den 24:e
Men i samma stund som
lönen går att nå
Skall det genast ut och handlas
Hela klädsåpet förvandlas
Och sen man svurit aldrig mera
äta nudlar ifrån Tokyo
ska hela ens gäng
ut på en sväng
och sätta sprätt på varje peng

**Då finns det ingen som tar en
Man är kung, kung, kung
i baren
Det är något som man
verkligen vet
Den 25:e smäller det
Då finns det ingen som tar en
Man är kung, kung, kung
i baren
Det är värt att leva
fattigt ett tag
Om man får vara kung
för en dag**

Oh Oh Oh...

Man vaknar samma måndag
med obeskrivlig vanda
och festat upp
varenda liten slant
Förträngt varenda räkning
Därför hotas utav vräkning
Och för att ens ha råd till hyran
tvingas sätta stereon i pant
Om huvet är ömt
Läget fördömt
är det på löningsdagen glömt

**//: Då finns det
ingen som tar en
Man är kung, kung, kung
i baren
Det är något som man
verkligen vet
Den 25:e smäller det
Då finns det ingen som tar en
Man är kung, kung, kung
i baren
Det är värt att leva
fattigt ett tag
Om man får vara kung
för en dag ://**

Leende guldbruna ögon

Vikingarna

**Leende guldbruna ögon
Har jag förälskat mig i
Just dina guldbruna ögon
Så blå kan de aldrig mer bli**

Blickarna som du mig sänder
Tänder nåt varmt inom mig
Det är nåt härligt som händer
Som fångar och drar mig till dej

**Leende guldbruna ögon
Har jag förälskat mig i
Just dina guldbruna ögon
Så blå kan de aldrig mer bli**

Ögon som lockar och leker
Och som kan få mig att tro
Mjuka såsom sammet dom smeker
Dom utstrålar lugn och ger ro

**Leende guldbruna ögon
Har jag förälskat mig i
Just dina guldbruna ögon
Så blå kan de aldrig mer bli**

**Leende guldbruna ögon
Har jag förälskat mig i
Just dina guldbruna ögon
Så blå kan de aldrig mer bli
Så blå kan de aldrig mer bli**

Let it be

The Beatles

When I find myself in times of trouble
Mother Mary comes to me
Speaking words of wisdom, let it be
And in my hour of darkness
She is standing right in front of me
Speaking words of wisdom, let it be

**Let it be, let it be
Let it be, let it be
Whisper words of wisdom,
let it be**

And when the broken hearted people
Living in the world agree
There will be an answer, let it be
For though they may be parted there is
still a chance that they will see
There will be an answer, let it be

**Let it be, let it be
Let it be, let it be
There will be an answer
Let it be**

And when the night is cloudy
there is still a light that shines on me
Shine until tomorrow
Let it be
I wake up to the sound of music
Mother Mary comes to me
Speaking words of wisdom
Let it be

**//: Let it be, let it be
let it be, let it be
Whisper words of wisdom, let it be ://**

Obladi oblada

Paul McCartney

Desmond has a barrow in the
market place
Molly is the singer in a band
Desmond says to Molly
"Girl, I like your face"
and Molly says this as she
takes him by the hand:

**Obladi, Oblada,
life goes on, bra
Lala how their
life goes on
Obladi, Oblada,
life goes on, bra
Lala how their
life goes on**

Desmond takes a trolley to the
jeweler's store
Buys a twenty carat golden ring
Takes it back to Molly waiting
at the door
And as he gives it to her
she begins to sing:

Obladi, oblada...

*In a couple of years
they have built a home
sweet home...
With a couple of kids running
in the yard
of Desmond and Molly Jones*

Happy ever after
in the marketplace
Desmond lets the children
lend a hand
Molly stays at home
and does her pretty face
and in the evening she still
sings it with the band

Obladi, Oblada...

In a couple of years...

Happy ever after
in the marketplace
Molly lets the children
lend a hand
Desmond stays at home
and does his pretty face
And in the evening she's a
singer with the band

**Obladi, Oblada,
life goes on, bra
Lala how their
life goes on
Obladi, Oblada,
life goes on, bra
Lala how their
life goes on**

...

Take obladiblada

Ser du månen där du är ikväll

Thomas Stenström

Nånstans så är det natt just nu
Nånstans så är det dag
Håller andan när jag tittar ut
Och minns all tid som var
Varje gata bär på nåt
Även när du är långt bort
Tänd ett ljus och lys upp natten
För allt vi inte sagt än...

**Ser du månen där du
är ikväll?
Ta min hand, så tar vi ner den
Ser du solen
bakom höghusen?
Blundar du
är vi tillsammans igen
Blundar jag
är vi tillsammans igen**

Jag tror jag lärt mig flyga nu
Utan vingar som du sa
Rakt ut i mörkret
ner mot stadens ljus
lyser allt vi lämna' kvar
Allt kan försvinna på en sekund
så kom och sätt dig här en stund
Och tänd ett ljus
och lys upp natten
för allt vi inte sagt än

**Ser du månen där du
är ikväll?
Ta min hand, så tar vi ner den
Ser du solen
bakom höghusen?
Blundar du
är vi tillsammans igen
Blundar jag
är vi tillsammans igen**

**Ser du månen där du
är ikväll?
Ta min hand, så tar vi ner den
Ser du solen
bakom höghusen?
Blundar du
är vi tillsammans igen
Blundar jag
är vi tillsammans igen**

Stad i ljus

Tommy Körberg

Min resa var mot solen
långt bortom alla slutna rum
där allting är oändligt,
och alla gränser har för evigt suddats ut
Jag ville se miraklet
och höra ord som föder liv
Bli buren av en styrka
som bara växer när jag anat mitt motiv

**Stad i ljus, i ett land utan namn
Ge mig liv, där allting föds på nytt**

Och så när allt förändrats
när tiden inte längre finns
Så ser jag oss tillsammans
och då är resan slut
Det enda som vi minns

**Stad i ljus, i ett land utan namn
Ge mig liv, där allting föds på nytt
Stad i ljus, i ett land utan namn
Ge, ge mig liv, där allting föds på nytt**

Strövtåg i hembygden

Mando Diao/G.Fröding

Det är skimmer i molnen
och glitter i sjön.
Det är ljus över stränder och näs
Och omkring mig står den härliga
skogen så grön.
Bakom ängarnas gungande gräs.

Och med sommar och skönhet och
skogsvindsackord
står min hembygd och
hälsar mig glad.
Var mig hälsad!
– Men var är min faders gård?
Det är tomt bakom
lönarnas rad.

Det är tomt, det är bränt,
det är härjat och kalt.
Där den låg,
ligger berghällen bar.
Men däröver går minnet
med vinden så svalt
och det minnet är
allt som är kvar.

Och det är som jag såg
en gavel stå vit
och ett fönster stå öppet däri.
Som piano det ljud
och en munter bit
av en visa med fin melodi.

Och det är som det vore
min faders röst
när han ännu var lycklig
och ung.
Innan sången blev tyst i hans
dödssjuka bröst
och hans levnad blev
sorgsen och tung.

Det är tomt, det är bränt,
jag vill lägga mig ned
invid sjön för att höra has tal
om det gamla, som gått,
medan tiden led
om det gamla i Alsterns dal.

Och sitt sorgsna och sorlande
svar han slår,
men så svagt som det
blott vore drömt:
Det är kastat för vind
sedan tjugo långa år.
Det är dött och begravet
och glömt.

Där du kära gestalter
och syner minns.
Där står tomheten öde och kal.
Och min eviga vaggsång
är allt som finns kvar
av det gamla i Alsterns dal.

Fet stil på bokstav = överstämman börjar: A-a-a

Sånt é livet

**Sånt é livet, sånt é livet.
Så mycket falskhet
bor det här.
Den man förlorar
vinner en annan.
Så håll i vännen,
som du har kär.**

Han kom om våren,
som en vårvind.
Min kärlek fick han
och allt han tog.
Men så kom hösten,
å all den kärlek,
han svor var evig,
bara dog.

**Sånt é livet, sånt é livet.
Så mycket falskhet
bor det här.
Den man förlorar,
vinner en annan.
Så håll i vännen,
som du har kär.**

Han fick en annan,
jag har sett dem.
Han verkar lycklig
och hon är ung.
Det jag har lärt mig,
är just detta,
när hjärtat svider,
sjung, ja sjung.

**Sånt é livet, sånt é livet.
Så mycket falskhet
bor det här.
Den man förlorar,
vinner en annan.
Så håll i vännen,
som du har kär.**

Vårt liv är fattigt, utan kärlek.
Jag fick en annan,
som har mig kär.
Hans gamla kärlek
har fått korgen.
Hon undrar säkert vem jag är.

**Sånt é livet, sånt é livet.
Så mycket falskhet
bor det här.
Den man förlorar,
vinner en annan.
Så håll i vännen,
som du har kär.**

Thank you for the music

ABBA

I'm nothing special
in fact I'm a bit of a bore
If I tell a joke
you've probably heard it before
But I have a talent
a wonderful thing
'Cause everyone listens
when I start to sing
I'm so grateful and proud
All I want is to sing it out loud

**So I say
thank you for the music
the songs I'm singing
Thanks for all the
joy they're bringing
Who can live without it?
I ask in all honesty
What would life be?
Without a song or a dance
what are we?
So I say thank you
for the music
for giving it to me**

Mother says I was a dancer
before I could walk
She says I began
to sing long before
I could talk
And I often wondered
How did it all start
Who found out that nothing can
capture a heart
like a melody can?
Well, whoever it was, I'm a fan

So I say...

*I've been so lucky
I am the girl with golden hair
I wanna sing it out to everybody
What a joy, what a life
what a chance*

**Thank you for the music,
the songs I'm singing
Thanks for all the joy
they're bringing
Who can live without it?
I ask in all honesty
What would life be?
Without a song or a dance
what are we?
So I say thank you for the music
for giving it to me
So I say thank you for the music
for giving it...
to me**

The Rose

Bette Midler

Some say love it is a river
that drowns the tender reed
Some say love it is a razor
that leaves your soul to bleed
Some say love it is a hunger
an endless aching need
I say love it is a flower
and you its only seed

It's the heart afraid of breaking
that never learns to dance
It's the dream afraid of waking
that never takes the chance
It's the one who won't be taken
who never seem to give
and the soul afraid of dying
that never learns to live

When the night has been too lonely
and the road has been too long
and you think that love is only
for the lucky and the strong
Just remember in the winter
far beneath the bitter snows
lies the seed that with the sun's love
in the spring becomes the rose

Kanonsånger och visor

Lyssna till musiken

Lyssna till musiken
Hör hur den blir din
Kommer till ditt öra,
kryper sakta in
Smyger runt i kroppen,
ner i varje tå
Upp i alla fingrarna,
ut i minsta vrå

//: Aj-aj-aj. Aj-aj-aj
Aj-aj-aj. Aj-aj-aj ://

Opp å ud å gå

Opp å ud å gå
Fa-di-ra-di-ralla-ralla
Stora träskor på
Fa-di-ra-di-ralla

Varsitt glas ännu
Fa-di-ra-di-ralla-ralla
Kanske får vi sju-u
Fa-di-ra-di-ralla

Får vi inte fem
Fa-di-ra-di-ralla-ralla
Går vi hem igen
Fa-di-ra-di-ralla

Bele mama

Bele mama, bele mama, eh
Bele mama, bele mama, eh
Bele mama, bele mama
Bele mama, bele mama
Bele mama, bele mama, eh

Throw- Catch

//: Throw- Catch
Throw- Catch
Throw- Catch
Ji-ke-le-za ://

//: Na- na- na, na- na- na- na
Na- na- na, na- na- na- na
Na- na- na, na- na- na- na
Ji-ke-le-za ://

Bjud på middag

//: Bjud på middag!
Bjud på middag! ://

//: Serveras med vaniljsås ://

//: Lägg den i en skål och strö över
lite socker...
Fint strösocker ://

//: Köp ett hekto fisk! Låt den ligga i
vatten, helst hela natten ://

Jag har en cykel

Jag har en cykel,
en cykel som är blank.
Kanske du också har en cykel som
är blank?
Om alla hade en cykel som jag,
Skulle det bli renare i luften...
I luften.